



# はのしんぶん

100歳になっても   
自分の歯でおいしく食べよう

一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科  
口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診

発行元：濱谷歯科医院 東京都町田市鶴川5-11-8 ☎042-736-5343

HP アドレス <http://www.hamayashika.com> 診療時間 午前8:45~13:00 午後13:30~18:00 発行人：前田

休診日

## 3月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 春分の日	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 4月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 昭和の日	30	

日曜・祝日にお痛みなど出た方は  
健康福祉会館（休日歯科）  
☎042-725-2225 へご連絡下さい。

予約日・予約時間を  
事前にメールでお知らせ致します！  
Return\_1892317@dentareserve.com



① QRコードを読み込み、  
空メールを送信  
② すぐに登録フォームが届  
きます。診察券番号とお  
名前を入力して下さい。

みなさまいかがお過ごしでしょうか？衛生士の安達です。

暖かい春の日差しを感じ、日課である愛犬の散歩も気持ちの良い季節がやってきました。

春といえば、新しい節目の季節。この春、進学や就職を予定されている方も多いのではないかと思います。そこで、ご自身の身だしなみの一つとして、口腔ケアにも力を入れてはいかがでしょうか？日常の歯磨きには、歯ブラシだけでなくデンタルフロス等の清掃補助用具を用いることで、磨き残しやすい歯と歯の間の歯垢を除去することができます。さらに、歯科医でクリーニングをし、ご自身で取りきれない歯の着色や汚れを除去するのがおすすめです。

お口の身だしなみを整えることで、ご自身の健康維持だけでなく  
周囲からの印象もプラスにしていきたいと思います！



information

## 「義援金送付のお知らせ」

濱谷歯科医院では東日本大震災以降、被災地である岩手県陸前高田市を支援する目的で同市教育委員会へ奨学資金貸付基金として、寄付を継続的に行っています。これは、皆様からご寄付いただいた「撤去金属」の換金代金を義援金として送金しております。

2021年度、下記金額を義援金として

「陸前高田市奨学貸付金基金」  
へ送金いたしましたことをご報告いたします。

463,365 円



information

## 口腔機能健診を受けましょう

誤嚥性肺炎で苦しまないために。いつまでも美味しく食事ができるために。町田市は、市民で71歳以上の方へ「口腔機能健診」を推奨しています。町田市の口腔機能健診は日本初のフレイル予防のための健診です。

費用：500円（市民税無料の方は無料）

対象：町田市に住民票のある、71歳以上の方



健診内容や、詳細は町田市のHPをご確認ください。

町田市 口腔機能健診

検索

