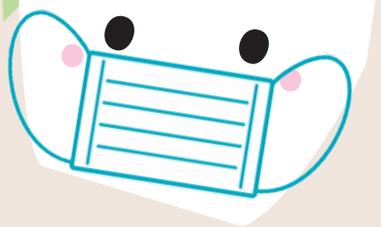


Vol. 100



はのしんぶん

100歳になっても
自分の歯でおいしく食べよう

一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科

口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診

発行元：濱谷歯科医院 東京都町田市鶴川5-11-8 ☎042-736-5343 <http://www.hamayashika.com>

診療時間：午前8:45～午後1:00 午後1:30～午後6:00

休診日

9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30	30		

10月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日曜・祝日にお痛みなど出た方は
健康福祉会館（休日歯科）
☎042-725-2225 へご連絡下さい

予約日・予約時間を
事前にメールでお知らせ致します！
Return_1892317@dentareserve.com



- ① QRコードを読み込み、空メールを送信
- ② すぐに登録フォームが届きます。診察券番号とお名前を入力して下さい。

こんにちは、院長の濱谷です。

9月に入り、残暑は続きますが確実に涼しくなってきましたね。先日、「〇〇の秋といえば？」というアンケート結果を見たところ、年代性別を問わずダントツの1位が「食欲の秋」。若年層ほどその比率は高く、女性の方が「食欲の秋」の意識が高い傾向にあるそうです。美味しく食べることを想像してテンションが上がるのは若々しさの証明かもしれません。ちなみに60歳以上で多かったのは「紅葉の秋」で、女性に多い傾向にあったのは「読書の秋」と「芸術の秋」。男性に多かったのは「行楽の秋」「スポーツの秋」だそうです。皆さんはいかがですか？

さて、お届けしている「はのしんぶん」は2009年4月に第1号発行以来、足掛け12年で節目の100号を迎えました。第1号を読み返すと歯科の記事以外にもいちご狩りの穴場やクイズや近所のお店紹介なども書いてあり、中には院長の体重を暴露する記事までありました。記事は時代とともに変わりますが、今後も「患者様に有益な情報をお届けする」ために続けてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

おめでとうございます



8020

80歳で20本以上の歯を保とう

昨年はコロナの影響で表彰状が間に合いませんでしたので、昨年受賞者の方も含め、**39名**の方が受賞されています。

おめでとうございます。これからもしっかりとケアして100歳目指して頑張りましょう！

New Staff



新しく助手になりました小川真吏香です！
前職は管理栄養士の仕事をしていました。今は仕事を覚えることに精一杯ですが、いつか「嚥下」など前職知識を活かして、もっと患者さんの8020を応援できるコミュニケーションが取れたらいいなと思っています。どうぞよろしくお願いいたします！

