



# はのしんぶん 感染症予防 特別号 special

一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科  
口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診

発行元：濱谷歯科医院 東京都町田市鶴川5-11-8 ☎042-736-5343

HP アドレス <http://www.hamayashika.com> 診療時間 午前9:00～13:00 午後14:30～18:00 発行人：前田

院長の濱谷です。「STAY HOME」皆さん、お家にいますか？当院でも現在、特別診療体制を敷いております。

- ・定期的な予防処置・ケア・健診等は予約変更を行っております。
- ・訪問診療は現在見合わせております。

ご高齢の方、基礎疾患のある方、訪問診療を受けなければならない方はもともと感染の危険性があるので、そのような対応を取らざるを得ないのが実情です。しかしながらそのような「健康弱者の方ほど口腔ケアが必要」であり、「口腔ケア」こそ今般の新型コロナウイルスも含めた「感染症の予防」と「生活の維持」に大きな役割を果たすことが分かっています。

そこで今回は特別号として「感染症に勝つ！正しい口腔知識」と題して見落とししがちな口腔に関する知識をお伝えしたいと思います。

## 🕒 診療予定

現在、「3密」を避けるため、出勤スタッフ数と患者様の診療間隔を変更しております。また今後、感染拡大の推移に伴い診療予定に変更がある可能性があります。

既にご予約済の皆様には変更のご連絡をさせていただき申し訳ございません。

最新の診察情報  
はこちらから！



## 感染症に勝つ！正しい口腔知識

### 感染症とは？

感染症とは、身体とは別の「もの」（生物・非生物）が体に侵入して、症状が出る病気のことで、人間は身体の中で様々な「もの」と共存して持ちつ持たれつで生きています。その「共存体」

が侵入者によって崩れた状態が「感染症」です。感染症を起こす「もの」を病原体といいます。病原体は大きさや構造によってウイルス、細菌、真菌、寄生虫などに分類されます。ウイルスは細菌のおよそ1/50のサイズ。

細胞がないので、他の細胞に入り込んで増殖します。ここが細菌との決定的な違いで、非生物に分類される場合もあります。

ヒトの身体にウイルスが侵入すると、ヒトの細胞や人体に生息している様々な細菌の中に入って自分のコピーを作らせ、細胞が破裂してたくさんのウイルスが飛び出し、ほかの細胞に入りこみます。このようにしてウイルスは増殖していきます。

ヒトに病気を起こすことがあるウイルスとして、インフルエンザウイルス、ノロウイルスなどが知られていますね。今回のコロナウイルスはあくまで「新型」で従来型コロナウイルスは風邪ウイルスや

重症肺炎ウイルスとして複数種が認知されています。またウイルスは大きさや

仕組みが細菌と異なるので抗菌薬（抗生剤、抗生物質）は効きません。また、市販の解熱鎮痛剤も種類によってはウイルスの増殖促進の可能性があるとの報告

もあります。服用は十分気を付けましょう。

病原体が身体に侵入しても、症状が現れる場合と現れない場合とがあります。

感染症となるかどうかは、病原体の感染力と体の抵抗力とのバランスで決まり

ます。普段から自己免疫力を上げるのは大事ですね。

