



はのしんぶん

100歳になっても

自分の歯でおいしく食べよう

一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科

口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診

発行元：濱谷歯科医院 東京都町田市鶴川5-11-8 ☎042-736-5343

HP アドレス <http://www.hamayashika.com> 診療時間 午前9:00～13:00 午後14:30～18:00 発行人：前田



皆さまいかがお過ごしでしょうか？衛生士の根地戸（ねじと）です。
今年の冬はかなり暖冬でしたね。立春を過ぎ、少しずつ春感が増してくるのではないかと思います。春は色々な植物が芽吹く季節です。子どもの頃、母がよもぎを摘み取り草だんごを作ってくれました。

よもぎはアクが強いので、アク抜きに重曹を使いますが、重曹はお口の中にも有効だをご存知でしたか？唾液が少ない方、唾液の質が落ちている方などに重曹うがいをおススメしています。逆流性食道炎の方にもおススメですよ！

重曹は酸性になっている物質をすぐに中和してくれます。くれぐれもお掃除用の重曹を使わないように注意してくださいね。

当院でも重曹を販売しています。気になった方は、ぜひ衛生士まで！



3月のカレンダー

■ 休診日

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

「チャリティ歯ブラシ」キャンペーン

濱谷歯科医院では東日本大震災以降、被災地である岩手県陸前高田市を支援するチャリティ活動を継続的に行っています。当院で販売している「TePe」の歯ブラシ販売金額、および皆様からご寄付いただいた「撤去金属」の換金代金を義援金として送金しております。

2019年度「チャリティ歯ブラシ」の販売本数は**294本**でした。また、寄付金額は以下の通りです。

518,296円



オリジナルセット販売中



「奇跡の一本松」デザインです！

500円

大人用 Tepe 歯ブラシ 2本+
お出かけ用リカル（マスカット味）

上記金額を義援金として「陸前高田市子どもの学び基金」へ送金いたしましたことをご報告いたします。本年も本活動を継続してまいりますので、皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。

日曜・祝日にお痛みなど出た方は健康福祉会館（休日歯科）
☎ 042-725-2225 へご連絡下さい。

予約日・予約時間を事前にメールでお知らせ致します！
Return_1892317@dentareserve.com



① QRコードを読み込み、空メールを送信
② すぐに登録フォームが届きます。診察券番号とお名前を入力して下さい。

ワクワク

ドキドキ

夏休み kids お仕事体験

7月29日（水）

詳細は次号にてお知らせします