濱谷歯科医院
Vol.88 ／ 2020 年 1 月 2 月

はのしんぶん

100 歳になっても 自分の歯でおいしく食べよう

一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科
口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診

発行元：濱谷歯科医院　東京都町田市鶴川５－11－８　☎０４２－７３６－５３４３
HP アドレス　http://www.hamayashika.com　診療時間　午前 9：00 ～ 13：00　午後 14：30 ～ 18：00　発行人 : 前田

明けましておめでとうございます。院長の濱谷です。令和初めてのお正月、いかがでしたか？恒例の干支にまつわる歯の話。今年の干支はネズミ。ネズミは哺乳類の齧歯目（げっしもく）。歯の形から動物を分類するのですね。鑿（のみ）の形をした一対の門歯（前歯）は絶えず伸びつづけます。ノミですので常に物をかじったり上下の歯を擦り合わせて尖らせなければなりません。犬歯はなく、臼歯が３本。上下左右の合計 16 本で，一度はえると，はえ変わることはありません。ちなみに臼歯ははえた時のまま伸びることはありません。さて、裏面特集は「今年こそ禁煙」一年の計は元旦にあり。新年を機会にご家族と一緒に考えましょう。

意外と知られていない！？
「唾液の８つのチカラ」

昨年「唾液」についての研究がイグ・ノーベル賞を受賞したのをご存知ですか？
明海大学の渡部茂教授が「5 歳児の 1 日当たりの総唾液分泌量」を数年がかりの研究で突き止め、そのユニークな研究視点が話題となりました。
「イグ・ノーベル賞」とはノーベル賞のパロディで、人を笑わせ考えさせる独創的な研究を表彰するものですが、**そもそも唾液はみなさんのお口の中の健康を支える大事なチカラを持っているのです。**
そこで、今回は「唾液」の持つ８つのチカラについてご紹介します。

ちなみに健康な成人の 1 日の唾液分泌量は 1~1.5L。
唾液とはお口を潤すだけではなく、この８つの機能が作用しあってお口の健康を保っているのです！

イラスト参照：ウェルテック（株）
製品リーフレットより

休診日

1 月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 冬	2 期	3 休	4 診	5
6	7	8	9	10	11	12
13 成人の日	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 建国記念日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25	26	27	28	29 メンテナンスフェア	

日曜・祝日にお痛みなど出た方は
健康福祉会館（休日歯科）
☎ 042-725-2225 へご連絡下さい。

予約日・予約時間を
事前にメールでお知らせ致します！
Return_1892317@dentareserve.com

① QR コードを読み込み、空メールを送信
②すぐに登録フォームが届きます。診察券番号とお名前を入力して下さい。

2/29（土）
10：00 ～ 17：00

入れ歯相談会＆
メンテナンスフェア開催！

はしん□ん（2020年1.2月）－表.indd 1　2019/12/19 12:46