

# はのしんぶん

100歳になっても

自分の歯でおいしく食べよう

Vol.78 2018年7月8日

一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科

口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診

発行元：濱谷歯科医院 東京都町田市鶴川5-11-8 ☎042-736-5343

HPアドレス <http://www.hamayashika.com/> 診療時間 午前9:00~13:00 午後14:30~18:00 発行人：前田

子供達はもうすぐ夏休みになりますね。助手の木村です。

私には高校生の娘がいて、吹奏楽をやっていますが、吹奏楽にも甲子園があるのをご存知ですか？夏に予選があり、9月に地区大会、そして10月には全国大会があります。

そんな吹奏楽部員達は、必ず歯ブラシセットを携帯しています。なぜかという、歯磨きをしないで楽器を吹くと、楽器に食べカスが入ってしまいますよね。楽器を吹く人にとっては当たり前のことでも、知らない人にとっては「何故？」とってしまいます。歯磨きは自宅でしかやらない方も多いと思いますが、出先の昼食後などでも「食べたら磨く」を習慣づけるとよいです。「食べたら磨く」習慣は、とても大切なのでみなさんも心がけてみてください♪



## 7月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
海の日						
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 「よく噛める入れ歯」や 「入れ歯に見えない入れ歯」の

### 相談会 & メンテナンスフェア開催！

9月29日(土) 10時~17時に開催します。

当日は、アスカラボの村田さんが来て下さり簡単な修理と調整をさせていただきます。また、目立ちにくさ・つけ心地にこだわったバネの無い入れ歯や、被せ物等のご相談も承ります。

ご予約は、先着順にてお受けします。

是非、この機会にお気軽にご相談下さい。



## 美しい歯並びになるための 自宅でできるトレーニング

当院では、上手く前歯で咬めていないお子さんに、ご自宅でできる「チューブトレーニング」というトレーニング方法を推奨しています。

実際、毎日このようにチューブを咬んでもらうことで、1~2ヵ月後には歯並びが美しくなるだけでなく、前歯で上手に咬めるようになりました！

Before



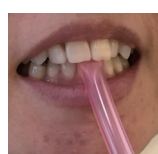
歯の間に隙間が目立ちます。

After



隙間がきれいになり、咬みやすくなりました

image



## 8月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
			午後 休診	夏 期	山の日 休診	
13	14	15	16	17	18	19
夏 期	休	診				
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
			休診日			

7月の休診日は 日曜、祝日です。  
8月の休診日は 日曜、祝日です。  
9日(木)午後~16日(木)は夏季休業の為、また30日(木)は勉強会の為、休診いたします。  
ご予約は、☎042-736-5343までお電話下さい。

(13時~14時15分は留守番電話)

訪問診療をご希望の方は、まずはお電話でお問い合わせ下さい。

休診日にお痛みなど出た方は、健康福祉会館休日歯科

☎042-725-2225までご連絡下さい。

予約日・予約時間を事前にメールでお知らせ致します！

Return\_1892317@dentareserve.com



- QRコードを読み込み、空メールを送信
- すぐに登録フォーム届きます。診察券番号と名前入力して下さい。ぜひ、ご登録下さい。