一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科

よのしんぶん

濱谷歯科医院

口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診

100歳になっても

自分の歯でおいしく食べる

発行元:濱谷歯科医院 東京都町田市鶴川5-11-8 ☎042-736-5343

HP アドレス http://www.hamayashika.com/ 診療時間 午前 9:00 ~ 13:00 午後 14:30 ~ 18:00 発行人:川西 ● 飯島

皆さんこんにちは。歯科助手の中尾です。

関東も梅雨入りし、ジメジメ、ムシムシするシーズンになりましたね。

今のうちに歯の検診、治療をして万全の状態で夏を過ごしませんか?これからど んどん暑くなります。 夏バテを防ぐにはしっかりした食事が大切ですね。

また、食事の後の歯磨きもむし歯予防には大切です。むし歯がない人 もサリバテスト(むし歯リスクを調べる検査)を受けるとより効果的 なむし歯予防ができますよ。





よく噛める入れ歯 や入れ歯に見えない入れ歯の 相談会&メンテナンスフェア開催!

次回は9月2日(土) 10時~17時 に開催します。当日は、アスカラボの村田さ んが来て下さり、簡単な修理と調整をして下さいます。

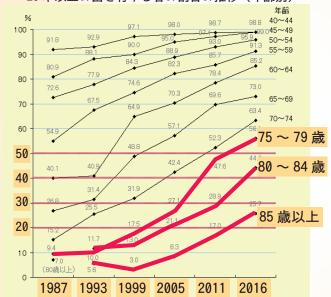
また、目立ちにくさ・つけ心地にこだわったバネの無い入れ 歯や、被せ物等のご相談も承ります。ご予約は、先着順にて お受けします。是非、この機会にお気軽にご相談下さい。



☆☆すばらしい! 8020 達成者がなんと 50.2%に!☆☆

8020 運動をご存知ですか? 80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう! という 運動が平成元年から開始され、来年で30年を迎えます。現在は5年毎に統計が 出されており、先日、2016年調査分の概要と、8020達成者の比率が発表されま した。

20 本以上の歯を有する者の割合の推移(年齢別)



(資料) 厚生労働省「歯科疾患実態調査結果」

左図を見ると70代後半では 56.1%、80 代前半は44.2%も の方が20本以上の歯を保有 している事が分かります。 これより 8020 達成者 (推定) を算出すると、実に 50.2% に ものぼる事になります。

運動開始当初は7%、前回の 2011年は38.3%。約30年の 間に歯の寿命が飛躍的に伸び た事が伺えます。これも日頃 から歯のケアを大切にしてい る方が増えた結果ですね! 若い世代の方たちも達成して いる方を目標に、お口の健康 管理を心がけ、

未来の8020 達成者になり ましょう!

(います) 2017 年度濱谷歯科医院の 8020 達成者は 15 名 (80歳になられた方のみの集計です)

休診日 月のカレンダー 休診

20

27

午後 お仕事体験

28

22

2 9

23

30

8月のカレンダー

19

26

18 海の日

24

31

		1	2	3	4	5	6
7		8	9	10 午後 休診	山の日	12 胡 休	13
14	夏	15 期	16 休	17 診	18	19	20
21		22	23	24	25	26	27
28		29	30	31			

7月8月の休診日は、日曜、祝日、 7月1日(土)は勉強会の為、8月 11日(金)~17日(木)は夏季休 業の為休診いたします。

ご予約は、2 042-736-5343 までお 電話下さい。(13時~14時15分は留守番電話) 訪問診療をご希望の方は、まずは お電話でお問い合わせ下さい。

休診日にお痛みなど出た方は、 健康福祉会館休日歯科、

☎ 042-725-2225 までご連絡下さい。

予約日・予約時間を 事前にメールでお知らせ致します! Return 1892317@dentareserve.com



■ とない ■ ① QR コードを読み込み、 空メールを送信

> ②すぐに登録フォーム届 きます。診察券番号と 名前入力して下さい。 ぜひ、ご登録下さい。

はしんぶん (2017年7,8月) -表. indd 1 2017/06/22 8:24:05