

Vol.73 2017年7月8日

濱谷歯科医院

一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科
口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診

はのしんぶん

100歳になっても 自分の歯でおいしく食べよう

発行元：濱谷歯科医院 東京都町田市鶴川5-11-8 ☎042-736-5343
HPアドレス <http://www.hamayashika.com/> 診療時間 午前9:00～13:00 午後14:30～18:00 発行人：川西・飯島

皆さんこんにちは。歯科助手の中尾です。
関東も梅雨入りし、ジメジメ、ムシムシするシーズンになりましたね。
今のうちに歯の検診、治療をして万全の状態に夏を過ごしませんか？これからどんどん暑くなります。夏バテを防ぐにはしっかりした食事が大切です。
また、食事の後の歯磨きもむし歯予防には大切です。むし歯がない人もサリバテスト（むし歯リスクを調べる検査）を受けるとより効果的なむし歯予防ができますよ。

7月のカレンダー

					1 休診	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 海の日	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 午後 お仕事体験	28	29	30
31						

おしらせ

よく噛める入れ歯 や入れ歯に見えない入れ歯の 相談会&メンテナンスフェア開催！

今回は9月2日(土)10時～17時に開催します。当日は、アスカラボの村田さんが来て下さり、簡単な修理と調整をさせていただきます。
また、目立ちにくさ・つけ心地にこだわったバネの無い入れ歯や、被せ物等のご相談も承ります。ご予約は、先着順にてお受けします。是非、この機会にお気軽にご相談下さい。

8月のカレンダー

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 午後 休診	11 山の日 夏期 休診	12	13
14 夏期 休診	15	16	17 休診	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☆☆すばらしい！8020達成者がなんと50.2%に！☆☆

8020運動をご存知ですか？80歳になっても自分の歯を20本以上保とう！という運動が平成元年から開始され、来年で30年を迎えます。現在は5年毎に統計が出されており、先日、2016年調査分の概要と、8020達成者の比率が発表されました。

20本以上の歯を有する者の割合の推移(年齢別)

年齢	1987	1993	1999	2005	2011	2016
40~44	91.8	92.9	97.1	98.0	98.7	98.8
45~49	80.9	86.1	90.0	95.0	97.1	99.0
50~54	72.6	77.9	84.3	88.9	93.0	95.9
55~59	54.9	67.5	74.6	82.3	85.7	91.3
60~64	26.8	31.4	48.8	64.9	70.3	78.4
65~69	15.2	25.5	31.9	42.4	57.1	69.6
70~74	9.4	11.7	17.5	27.1	38.3	47.6
75~79歳	7.0	10.0	13.0	21.1	28.9	36.4
80~84歳	5.6	8.3	10.0	17.0	25.7	33.0
85歳以上	0	0	0	0	0	0

左図を見ると70代後半では56.1%、80代前半は44.2%もの方が20本以上の歯を保有している事が分かります。これより8020達成者(推定)を算出すると、実に50.2%にもものぼる事になります。運動開始当初は7%、前回の2011年は38.3%。約30年の間に歯の寿命が飛躍的に伸びた事が伺えます。これも日頃から歯のケアを大切にしている方が増えた結果ですね！若い世代の方たちも達成している方を目標に、お口の健康管理を心がけ、未来の8020達成者になりましょう！

(資料)厚生労働省「歯科疾患実態調査結果」

おめでとうございます！
2017年度濱谷歯科医院の8020達成者は15名！
(80歳になられた方だけの集計です)

7月8月の休診日は、日曜、祝日、7月1日(土)は勉強会の為、8月11日(金)～17日(木)は夏季休業の為休診いたします。

ご予約は、☎042-736-5343までお電話下さい。(13時～14時15分は留守番電話)
訪問診療をご希望の方は、まずはお電話でお問い合わせ下さい。
休診日にお痛みなど出た方は、健康福祉会館休日歯科、☎042-725-2225までご連絡下さい。

予約日・予約時間を事前にメールでお知らせ致します！
Return_1892317@dentareserve.com

① QRコードを読み込み、空メールを送信
② すぐに登録フォーム届きます。診察券番号と名前入力して下さい。ぜひ、ご登録下さい。

はしんぶん (2017年7,8月) -表.indd 1

2017/06/22 8:24:05