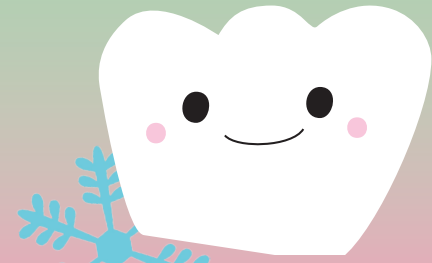


一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科  
 口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診

# はのしんぶん

100歳になっても  
 自分の歯でおいしく食べよう



発行元：濱谷歯科医院 東京都町田市鶴川5-11-8 ☎042-736-5343  
 HPアドレス <http://www.hamayashika.com/> 診療時間 午前9:00～13:00 午後14:30～18:00 発行人：川西・飯島

日増しに冬の気配が感じられる季節になりました。受付の富田です。  
 先日、初めて唾液検査（サリバテスト）を体験しました。結果は、むし歯になるリスクが高いというものでとても驚きました。  
 衛生士からむし歯の予防対策としてキシリトールガムやタブレットの摂取、フッ素の塗布を勧められ、今では毎日の習慣にしています。  
 皆さんも検査後に何か予防対策を実践していますか？この機会に検査後お渡ししている「歯の健康ノート」を見直して頂くことをおすすめいたします。

## 11月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29	30			

### お知らせ



### よく噛める入れ歯 や目立たない入れ歯の 相談会&メンテナンスフェア開催！

2月17日（土）10時～17時に  
 開催します。当日は、アスカラボ  
 の村田さんが来て下さり、簡単  
 な修理と調整をして下さいます。



また、目立ちにくさ・つけ心地にこだわったバネの無い入れ歯や、被せ物等のご相談も承ります。  
 ご予約は、先着順にてお受けします。  
 是非、この機会にお気軽にご相談下さい。

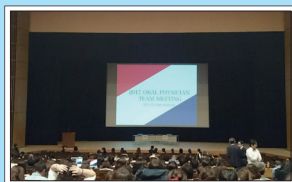
## 12月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28 午後休診	29 冬期休診	30 冬期休診	31 冬期休診

10月7、8日と、オーラルフィジシャンのセミナーに参加してまいりました。

セミナーには全国から沢山の歯科医院の参加があり熱気ある雰囲気の中、新しい歯科の取り組みや、海外での予防歯科についてとても興味深い講演を聴く事が出来ました。ここで得てきた新しい知識を今後の診療にも役立てて行きたいと思っております！

これまで80歳で20本の歯を残そうという「8020運動」は今後、28本の歯を保とうという「Keep28」へ移行していきます。濱谷歯科医院でも、一人でも多くの皆様が「Keep28」を目指す様、お口の健康を保つお手伝いをしていきたいと考えておりますので、今後ともよろしく願いいたします。



11月12月の休診日は、日曜、祝日、  
 12月28日（木）午後、  
 12月29日（金）～1月4日（木）  
 は冬季休業の為、休診いたします。  
 ご予約は、☎042-736-5343 までお電話下さい。（13時～14時15分は留守番電話）  
**訪問診療をご希望の方は、まずはお電話でお問い合わせ下さい。**  
 休診日にお痛みなど出た方は、健康福祉会館休日歯科  
 ☎042-725-2225 までご連絡下さい。

### おめでとうございます！

東京都歯科医師会より  
 31名の方が表彰されました！



予約日・予約時間を  
 事前にメールでお知らせ致します！  
 Return\_1892317@dentareserve.com



① QRコードを読み込み、空メールを送信  
 ② すぐに登録フォーム届きます。診察券番号と名前入力して下さい。ぜひ、ご登録下さい。