

一般歯科 / 予防歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科

口腔外科 / 訪問診療 / 各種歯科検診



濱谷歯科医院

# はのしんぶん

100歳になっても  
自分の歯でおいしく食べよう

発行元：濱谷歯科医院 東京都町田市鶴川5-11-8 ☎042-736-5343

HPアドレス <http://www.hamayashika.com/> 診療時間 午前9:00～13:00 午後14:30～18:00 発行人：川西・飯島

新緑の青葉が繁れる季節を迎えましたね。歯科技工士の高橋です。1年中でも過ごしやすい陽気に、つい散歩に出掛けたくりますが、梅雨がやってくると思うと憂鬱になります。よく梅雨になると歯が痛むと言うのを聞きますが、なぜなのでしょう？梅雨の様なスッキリとしない天気で精神的に滅入ってしまう事や、気圧の変化に身体が順応出来ないで様々な不調が出て来てしまうからです。主な原因としては2つ、気圧が変化すると血管が拡張され血管の周囲にある三叉神経が刺激され痛みを感じさせてしまうそうです。また、血圧が下がる事で血流が変わり、血管が拡張して、同様に偏頭痛などが起こります。もう1つは、自律神経が乱れるからです。自律神経は、交感神経と副交感神経のバランスが保たれる事によって正常に働きます。ストレスが多い方も、この自律神経の乱れで頭痛が起きると言われています。気圧の変化による痛みの解消法としては、患部を直接ではなく頬から冷やす、冷やす物が無いときには、ぬるま湯でうがい、鎮痛剤を痛みがひどくなる前に飲む、歯痛に効く合谷（ごうこく）・歯痛点（しつうてん）を押すのも効果的と言われています。一時的な処置なので激しく痛む場合などは担当医もしくは衛生士にご相談ください。



## 5月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 建法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 休診	28
29	30	31				

## 6月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

\* 5月6日の休診日は、日曜、祝日、5月27日（土）は勉強会の為、休診いたします。ご予約は、☎042-736-5343までお電話下さい。（13時～14時15分は留守番電話です）訪問診療をご希望の方は、まずはお電話でお問い合わせ下さい。休診日にお痛みなど出た方は、健康福祉会館休日歯科、☎042-725-2225までご連絡下さい。

## おしごと体験

### 2017はまや歯科

日時 2017 7/27 木 15:00～  
受付開始 14:30 終了予定 17:00

募集 小学生の親子ペア 16組

体験の内容上、大人の方1名につきお子様2名までとさせていただきます  
お子様のみの参加は、ご遠慮下さい

場所

濱谷歯科医院  
東京都町田市鶴川5-11-8



詳しい地図は  
左記よりご覧  
下さい！

持ち物

筆記用具  
うわばき  
ハンドタオル  
カメラ（必要な方）

お車でお越しの方へ

駐車場に限りがありますので  
公共交通機関やお友達との乗り  
合わせをして頂けると助かります。  
お車でお越しの方は、応募フォームに  
その旨をお書き下さい！

7/3日より  
応募開始



上記の応募フォームまたは、  
ホームページより応募下さい！

お仕事  
体験内容

院長先生の実験コーナー

実験内容は当日のお楽しみ！

衛生士さんに挑戦

実際使用している器具で、お口の中のお掃除を  
します。お家の方には患者さん役をお願いします。

歯医者さんになって虫歯を治そう

自分のお口の中の細菌を見てみよう！

技工士さんになって歯型を取ろう

濱谷歯科医院 ☎042-736-5343

予約日・予約時間を  
事前にメールでお知らせ致します！  
Return\_1892317@dentareserve.com



① QRコードを読み込み、  
空メールを送信  
② すぐに登録フォーム届  
きます。診察券番号と  
名前入力して下さい。  
ぜひ、ご登録下さい。